



## LA ROUTE POUR TOUS - Newsletter

Prévention & Sécurité Routières

Prevention & Road Safety

### Juin 2010

#### PREVENTION ACTIVE



Le mois de juin est annonciateur des vacances estivales, une période de l'année où le véhicule et le conducteur sont sollicités différemment des autres mois de l'année.

Que la destination soit ou non la même d'une année sur l'autre, le **trajet** est à considérer comme **méconnu** - en un an de nombreuses modifications de voirie ont pu y être aménagées.

Il est important de **préparer** le départ environ **un mois à l'avance**, en respectant quelques étapes indispensables.

#### Le véhicule

Parce que la route des vacances est synonyme de :

- ⊗ trafic routier dense ;
- ⊗ bouchons et ralentissements inévitables ;
- ⊗ chaleur agressive ;
- ⊗ variations climatiques ;
- ⊗ chargement optimal du véhicule ;
- ⊗ ... ;

il est vivement recommandé de faire un « bilan de santé » de son véhicule par le garagiste habituel. Ce dernier ayant toujours son carnet de rendez-vous rempli avant les vacances, il est donc conseillé de le contacter au-moins un mois à l'avance.

Les vérifications minimales d'usage sont :

- ⊗ les niveaux d'huile, liquide de refroidissement, liquide de frein, lave-glace<sup>1</sup>, ... ;
- ⊗ l'usure et la tension des courroies ;
- ⊗ le fonctionnement du ventilateur ;
- ⊗ les essuie-glaces ;
- ⊗ les organes de freinage ;

<sup>1</sup> privilégiez un lave-glace anti-moustiques

Christophe **CIERPUCHA**

[christophecierpucha@laroutepourtous.fr](mailto:christophecierpucha@laroutepourtous.fr) - <http://www.laroutepourtous.fr>

06.15.44.92.81. - 03.44.09.48.75.

Code SIRET : 513 847 947 00019 - code NAF : 7022Z



## LA ROUTE POUR TOUS - Newsletter

Prévention & Sécurité Routières

Prevention & Road Safety

- ⊗ le bon fonctionnement de l'éclairage ;
- ⊗ les amortisseurs ;
- ⊗ les pneumatiques ;
- ⊗ ...



Les longs trajets, une allure sur autoroute constante, les variations de température, le poids du véhicule alourdit par le chargement des bagages, ... mettent à l'épreuve les pneumatiques.

Il est important d'effectuer un examen précis des pneus par un professionnel, roue de secours comprise.

La pression des pneumatiques doit être conforme aux recommandations du constructeur, la pression étant adaptée pour un véhicule chargé.

La remorque, caravane méritent également une attention quant à la pression et l'état des pneumatiques, de l'éclairage, du chargement, ...

### **L'équipement de protection**

Contrôler l'état général de son véhicule, c'est aussi s'assurer de la présence des équipements de protection.

Le nécessaire à embarquer est : (*liste non exhaustive*)

dans la voiture :

- ◆ 1 triangle de pré-signalisation (2 dans certains pays européens) ;
- ◆ 1 gilet réfléchissant par personne ;
- ◆ 1 trousse de secours ;
- ◆ 2 lampes torche ;
- ◆ 1 extincteur (obligatoire dans certains pays européens) ;
- ◆ 1 paire de gants ;
- ◆ ...

Christophe **CIERPUCHA**

[christophecierpucha@laroutepourtous.fr](mailto:christophecierpucha@laroutepourtous.fr) - <http://www.laroutepourtous.fr>

06.15.44.92.81. - 03.44.09.48.75.

Code SIRET : 513 847 947 00019 - code NAF : 7022Z



## LA ROUTE POUR TOUS - Newsletter

Prévention & Sécurité Routières

Prevention & Road Safety



dans la caravane :

- ◆ 1 trousse de secours ;
- ◆ 1 extincteur ;
- ◆ 1 détecteur de fumées ;
- ◆ 1 lampe torche ;
- ◆ ...

### Le trajet

Le trajet programmé sur le « GPS » ne suffit pas toujours. Lors de la **traversée** des **agglomérations**, ou toute autre zone où le signal de réception du « GPS » risque d'être perdu, il est conseillé d'**imprimer** le **trajet** en complément.



La **route** des vacances est une étape **épuisante, éprouvante** dont il ne faut pas sous-estimer les dangers.

Pour **pallier** le plus efficacement les risques de **fatigue** ou de **somnolence**, il est important de respecter les consignes suivantes :

- 📖 s'imposer une nuit de sommeil avant le départ ;
- 📖 la veille du départ, prendre ses repas sans alcool ;
- 📖 éviter les plages horaires de 2 à 5 heures – de 13 à 16 heures ;
- 📖 prévoir des boissons fraîches (*sans alcool*) pour le trajet ;
- 📖 pour les trajets de plus de 12 heures, prévoir une nuit à l'hôtel, camping, ... ;
- 📖 s'arrêter, dans la limite de 2 heures, dès les premiers signes de fatigue ;
- 📖 avec des enfants, s'arrêter toutes les heures ;
- 📖 sur les aires de repos, s'aérer et marcher pour se détendre ;
- 📖 prévoir de jeux, vidéos, ... pour les enfants ;
- 📖 ...

Sur les **aires** de **repos**, ne laisser jamais les **enfants** sans **surveillance**.

La perception de l'environnement diffère de celle des adultes.

Christophe **CIERPUCHA**

[christophecierpucha@laroutepourtous.fr](mailto:christophecierpucha@laroutepourtous.fr) - <http://www.laroutepourtous.fr>

06.15.44.92.81. - 03.44.09.48.75.

Code SIRET : 513 847 947 00019 - code NAF : 7022Z



## LA ROUTE POUR TOUS - Newsletter

Prévention & Sécurité Routières

Prevention & Road Safety

### Voyager en Europe

Dans chaque pays membres de l'**Union Européenne**, le port de la **ceinture de sécurité** et les **dispositifs** de retenue pour les **enfants** sont **obligatoires**.

Il faut **conduire à gauche** à **Chypre**, en **Irlande**, à **Malte** et au **Royaume-Uni**.



L'utilisation du téléphone **portable** au **volant** est **interdite** au sein de l'ensemble de l'Union Européenne.

La vitesse maximale autorisée (en km/h) en Europe – *sauf indication contraire* :

Pays	Agglomération	Hors agglomération	Autoroute
<b>Allemagne</b>	<b>50</b>	<b>100</b>	<b>130</b> vitesse recommandée
<b>Autriche</b>	<b>50</b>	<b>100</b>	<b>130</b>
<b>Belgique</b>	<b>50</b>	<b>90</b>	<b>120</b>
<b>Bulgarie</b>	<b>50</b>	<b>90</b>	<b>130</b>
<b>Chypre</b>	<b>50</b>	<b>80</b>	<b>100</b>
<b>Danemark</b>	<b>50</b>	<b>80</b>	<b>110</b>
<b>Espagne</b>	<b>50</b>	<b>90</b>	<b>120</b>
<b>Estonie</b>	<b>50</b>	<b>90</b>	/
<b>Finlande</b>	<b>50</b>	<b>80</b>	<b>100</b>
<b>Grèce</b>	<b>50</b>	<b>90</b>	<b>130</b>
<b>Hongrie</b>	<b>50</b>	<b>90</b>	<b>130</b>
<b>Irlande</b>	<b>50</b>	<b>80</b>	<b>120</b>
<b>Italie</b>	<b>50</b>	<b>90</b>	<b>130</b>

Christophe **CIERPUCHA**

[christophecierpucha@laroutepourtous.fr](mailto:christophecierpucha@laroutepourtous.fr) - <http://www.laroutepourtous.fr>

06.15.44.92.81. - 03.44.09.48.75.














Code SIRET : 513 847 947 00019 - code NAF : 7022Z



## LA ROUTE POUR TOUS - Newsletter

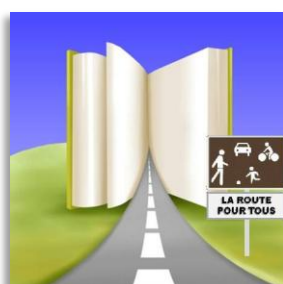
Prévention & Sécurité Routières

Prevention & Road Safety

Pays	Agglomération	Hors agglomération	Autoroute
 Lettonie	50	90	110
 Lituanie	50	90	110
 Luxembourg	50	90	130
 Malte	50	80	/
 Pays-Bas	50	80	120
 Pologne	50	90	130
 Portugal	50	90	120
 Rép. Tchèque	50	90	130
 Roumanie	50	90	130
 Royaume-Uni	48	96	112
 Slovaquie	50	90	130
 Slovénie	50	90	130
 Suède	50	70	110

Pour un complément d'information, rendez-vous selon l'adresse suivante :

[http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs\\_909/index.html](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html)



**Bonne route !**

Christophe **CIERPUCHA**

[christophecierpucha@laroutepourtous.fr](mailto:christophecierpucha@laroutepourtous.fr) - <http://www.laroutepourtous.fr>

06.15.44.92.81. - 03.44.09.48.75.

Code SIRET : 513 847 947 00019 - code NAF : 7022Z